

# Les rendez-vous



## La mémogym et ses bienfaits

Mardi 29 juin  
de 14h30 à 15h15

Résidence Le Parc du Grand Saule  
4 rue des Remparts  
LA BASSÉE

Savez-vous que l'activité physique permet également d'entretenir sa mémoire ?

Lors de cet atelier, un coach vous proposera des exercices de gym douce à se remémorer régulièrement pour vous permettre de continuer à bouger au quotidien tout en boostant votre mémoire.

Inscription : 03 20 96 68 66 ou sur [cmergnat@homilys.fr](mailto:cmergnat@homilys.fr)

Chaque mois, Homilys vous propose de participer à des ateliers thématiques  
Programme complet sur : [www.homilys.fr](http://www.homilys.fr)



**GESTES  
« BARRIÈRE »**

Ateliers organisés dans le respect des recommandations sanitaires et gestes « barrière » (nombre de personnes limité, masque, solution hydro-alcoolique...) et susceptibles d'être reportés en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.



# Les rendez-vous



## La mémogym et ses bienfaits

Jeudi 1<sup>er</sup> juillet  
de 14h30 à 15h15

Résidence La Villa Armonia  
25 avenue Gustave Delory  
ROUBAIX

Savez-vous que l'activité physique permet également d'entretenir sa mémoire ?

Lors de cet atelier, un coach vous proposera des exercices de gym douce à se remémorer régulièrement pour vous permettre de continuer à bouger au quotidien tout en boostant votre mémoire.

Inscription : 03 20 96 68 66 ou sur [cmergnat@homilys.fr](mailto:cmergnat@homilys.fr)

Chaque mois, Homilys vous propose de participer à des ateliers thématiques  
Programme complet sur : [www.homilys.fr](http://www.homilys.fr)



**GESTES  
« BARRIÈRE »**

Ateliers organisés dans le respect des recommandations sanitaires et gestes « barrière » (nombre de personnes limité, masque, solution hydro-alcoolique...) et susceptibles d'être reportés en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.



# Les rendez-vous



## La mémogym et ses bienfaits

Mardi 6 juillet  
de 14h30 à 15h15

Residence L'Écrin de l'Escaut  
110 avenue de Paris  
PROVILLE

Savez-vous que l'activité physique permet également d'entretenir sa mémoire ?

Lors de cet atelier, un coach vous proposera des exercices de gym douce à se remémorer régulièrement pour vous permettre de continuer à bouger au quotidien tout en boostant votre mémoire.

Inscription : 03 20 96 68 66 ou sur [cmergnat@homilys.fr](mailto:cmergnat@homilys.fr)

Chaque mois, Homilys vous propose de participer à des ateliers thématiques  
Programme complet sur : [www.homilys.fr](http://www.homilys.fr)



**GESTES  
« BARRIÈRE »**

Ateliers organisés dans le respect des recommandations sanitaires et gestes « barrière » (nombre de personnes limité, masque, solution hydro-alcoolique...) et susceptibles d'être reportés en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

