

Les rendez-vous



Astuces pour une cuisine express équilibrée

Mardi 8 juin
de 14h30 à 15h15

Résidence Le Parc du Grand Saule
4 rue des Remparts
LA BASSÉE

Vous rencontrez des difficultés à manger des repas équilibrés et peinez à trouver le goût ou l'envie de cuisiner ?

Vous vous demandez même parfois pourquoi il faut manger et quels aliments privilégier ? Des solutions existent !

Un professionnel de santé vous donnera des conseils personnalisés lors de ce rendez-vous

Inscription : 03 20 96 68 66 ou sur cmergnat@homilys.fr

Chaque mois, Homilys vous propose de participer à des ateliers thématiques
Programme complet sur : www.homilys.fr



**GESTES
« BARRIÈRE »**

Ateliers organisés dans le respect des recommandations sanitaires et gestes « barrière » (nombre de personnes limité, masque, solution hydro-alcoolique...) et susceptibles d'être reportés en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.



Les rendez-vous



Astuces pour une cuisine express équilibrée

Mardi 15 juin
de 14h30 à 15h15

Residence L'Écrin de l'Escaut
110 avenue de Paris
PROVILLE

Vous rencontrez des difficultés à manger des repas équilibrés et peinez à trouver le goût ou l'envie de cuisiner ?

Vous vous demandez même parfois pourquoi il faut manger et quels aliments privilégier ? Des solutions existent !

Un professionnel de santé vous donnera des conseils personnalisés lors de ce rendez-vous

Inscription : 03 20 96 68 66 ou sur cmergnat@homilys.fr

Chaque mois, Homilys vous propose de participer à des ateliers thématiques
Programme complet sur : www.homilys.fr



**GESTES
« BARRIÈRE »**

Ateliers organisés dans le respect des recommandations sanitaires et gestes « barrière » (nombre de personnes limité, masque, solution hydro-alcoolique...) et susceptibles d'être reportés en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.



Les rendez-vous



Astuces pour une cuisine express équilibrée

Mardi 22 juin
de 14h30 à 15h15

Résidence Villa Armonia
25 avenue Gustave Delory
ROUBAIX

Vous rencontrez des difficultés à manger des repas équilibrés et peinez à trouver le goût ou l'envie de cuisiner ?

Vous vous demandez même parfois pourquoi il faut manger et quels aliments privilégier ? Des solutions existent !

Un professionnel de santé vous donnera des conseils personnalisés lors de ce rendez-vous

Inscription : 03 20 96 68 66 ou sur cmergnat@homilys.fr

Chaque mois, Homilys vous propose de participer à des ateliers thématiques
Programme complet sur : www.homilys.fr



**GESTES
« BARRIÈRE »**

Ateliers organisés dans le respect des recommandations sanitaires et gestes « barrière » (nombre de personnes limité, masque, solution hydro-alcoolique...) et susceptibles d'être reportés en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

