

Les rendez-vous



Plaisir et équilibre dans l'assiette

Mardi 23 mars
de 14h30 à 15h15

Residence L'Écrin de l'Escaut
110 avenue de Paris
PROVILLE

La diététique est un art où s'alimenter avec plaisir en toute sécurité s'avère parfois difficile.

À l'occasion de cette intervention, une diététicienne vous communiquera les bases d'une assiette équilibrée et vous donnera des astuces utiles au quotidien pour allier plaisir et santé

Inscription : 03 20 96 68 66 ou sur cmergnat@homilys.fr

Chaque mois, Homilys vous propose de participer à des ateliers thématiques
Programme complet sur : www.homilys.fr



**GESTES
« BARRIÈRE »**

Ateliers organisés dans le respect des recommandations sanitaires et gestes « barrière » (nombre de personnes limité, masque, solution hydro-alcoolique...) et susceptibles d'être reportés en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.



Les rendez-vous



Plaisir et équilibre dans l'assiette

Mardi 9 mars
de 14h30 à 15h15

Résidence Villa Armonia
25 avenue Gustave Delory
ROUBAIX

La diététique est un art où s'alimenter avec plaisir en toute sécurité s'avère parfois difficile.

À l'occasion de cette intervention, une diététicienne vous communiquera les bases d'une assiette équilibrée et vous donnera des astuces utiles au quotidien pour allier plaisir et santé

Inscription : 03 20 96 68 66 ou sur cmergnat@homilys.fr

Chaque mois, Homilys vous propose de participer à des ateliers thématiques
Programme complet sur : www.homilys.fr



**GESTES
« BARRIÈRE »**

Ateliers organisés dans le respect des recommandations sanitaires et gestes « barrière » (nombre de personnes limité, masque, solution hydro-alcoolique...) et susceptibles d'être reportés en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.



Les rendez-vous



Plaisir et équilibre dans l'assiette

Mardi 16 mars
de 14h30 à 15h15

Résidence Le Parc du Grand Saule
4 rue des Remparts
LA BASSÉE

La diététique est un art où s'alimenter avec plaisir en toute sécurité s'avère parfois difficile.

À l'occasion de cette intervention, une diététicienne vous communiquera les bases d'une assiette équilibrée et vous donnera des astuces utiles au quotidien pour allier plaisir et santé

Inscription : 03 20 96 68 66 ou sur cmergnat@homilys.fr

Chaque mois, Homilys vous propose de participer à des ateliers thématiques
Programme complet sur : www.homilys.fr



**GESTES
« BARRIÈRE »**

Ateliers organisés dans le respect des recommandations sanitaires et gestes « barrière » (nombre de personnes limité, masque, solution hydro-alcoolique...) et susceptibles d'être reportés en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

